

**Programm für den Zeitraum vom: 01.05.2024 bis: 31.05.2024**

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 2. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 2. Mai	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 2. Mai	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 2. Mai	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Freitag, 3. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 3. Mai	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Montag, 6. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 6. Mai	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 6. Mai	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 6. Mai	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 6. Mai	14:30	offener Spieltreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 7. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 7. Mai	9:30	Aktiv Gr. 1	ja
Dienstag, 7. Mai	10:30	Aktiv Gr. 2	ja
Mittwoch, 8. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 8. Mai	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 9. Mai		Feiertag/ Kein Programm	
Freitag, 10. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein

---

**Programm für den Zeitraum vom: 01.05.2024 bis: 31.05.2024**

<b>Freitag, 10. Mai</b>	<b>9:30</b>	<b>Bewegung und Spaß mit Musik</b>	<b>ja</b>
<b>Freitag, 10. Mai</b>	<b>17:00</b>	<b>Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit</b>	<b>ja</b>
<b>Montag, 13. Mai</b>	<b>9:00</b>	<b>offenes Kaffeetrinken</b>	<b>nein</b>
<b>Montag, 13. Mai</b>	<b>10:00</b>	<b>fit für 100 Gr. 1</b>	<b>ja</b>
<b>Montag, 13. Mai</b>	<b>11:30</b>	<b>fit für 100 Gr. 2</b>	<b>ja</b>
<b>Montag, 13. Mai</b>	<b>13:00</b>	<b>fit für 100 Gr. 3</b>	<b>ja</b>
<b>Montag, 13. Mai</b>	<b>14:30</b>	<b>offener Spielertreff - eigeninitiativ</b>	<b>nein</b>
<b>Dienstag, 14. Mai</b>	<b>9:00</b>	<b>offenes Kaffeetrinken</b>	<b>nein</b>
<b>Dienstag, 14. Mai</b>	<b>14:00</b>	<b>Pflanzentauschbörse-Gartencafe LSH</b>	<b>nein</b>
<b>Dienstag, 14. Mai</b>	<b>15:00</b>	<b>Gedächtnistraining Rheuma Liga</b>	<b>ja</b>
<b>Mittwoch, 15. Mai</b>	<b>9:00</b>	<b>offenes Kaffeetrinken</b>	<b>nein</b>
<b>Mittwoch, 15. Mai</b>	<b>15:00</b>	<b>Tischtennis - eigeninitiativ</b>	<b>ja</b>
<b>Mittwoch, 15. Mai</b>		<b>ab 11:30 Uhr Aufenthaltsraum geblockt</b>	
<b>Donnerstag, 16. Mai</b>	<b>9:00</b>	<b>offenes Kaffeetrinken</b>	<b>nein</b>
<b>Donnerstag, 16. Mai</b>	<b>10:00</b>	<b>fit für 100 Gr. 1</b>	<b>ja</b>
<b>Donnerstag, 16. Mai</b>	<b>11:30</b>	<b>fit für 100 Gr. 2</b>	<b>ja</b>
<b>Donnerstag, 16. Mai</b>	<b>13:00</b>	<b>fit für 100 Gr. 3</b>	<b>ja</b>
<b>Donnerstag, 16. Mai</b>	<b>14:30</b>	<b>Bingo</b>	<b>ja</b>
<b>Freitag, 17. Mai</b>	<b>9:00</b>	<b>offenes Kaffeetrinken</b>	<b>nein</b>
<b>Freitag, 17. Mai</b>	<b>9:30</b>	<b>Bewegung und Spaß mit Musik</b>	<b>ja</b>

---

## Programm für den Zeitraum vom: 01.05.2024 bis: 31.05.2024

<b>Montag, 20. Mai</b>		<b>Feiertag/ Kein Programm</b>	
<b>Dienstag, 21. Mai</b>	<b>9:00</b>	<b>offenes Kaffeetrinken</b>	<b>nein</b>
<b>Dienstag, 21. Mai</b>	<b>15:00</b>	<b>Gedächtnistraining Rheuma Liga</b>	<b>ja</b>
<b>Mittwoch, 22. Mai</b>	<b>9:00</b>	<b>offenes Kaffeetrinken</b>	<b>nein</b>
<b>Mittwoch, 22. Mai</b>	<b>14:30</b>	<b>Musik liegt in der Luft, gemeinsames Singen</b>	<b>nein</b>
<b>Mittwoch, 22. Mai</b>	<b>15:00</b>	<b>Tischtennis - eigeninitiativ</b>	<b>ja</b>
<b>Mittwoch, 22. Mai</b>		<b>ab 13:30 Uhr Aufenthaltsraum geblockt</b>	
<b>Donnerstag, 23. Mai</b>	<b>9:00</b>	<b>offenes Kaffeetrinken</b>	<b>nein</b>
<b>Donnerstag, 23. Mai</b>	<b>10:00</b>	<b>fit für 100 Gr. 1</b>	<b>ja</b>
<b>Donnerstag, 23. Mai</b>	<b>11:30</b>	<b>fit für 100 Gr. 2</b>	<b>ja</b>
<b>Donnerstag, 23. Mai</b>	<b>13:00</b>	<b>fit für 100 Gr. 3</b>	<b>ja</b>
<b>Freitag, 24. Mai</b>	<b>9:00</b>	<b>offenes Kaffeetrinken</b>	<b>nein</b>
<b>Freitag, 24. Mai</b>	<b>9:30</b>	<b>Bewegung und Spaß mit Musik</b>	<b>ja</b>
<b>Freitag, 24. Mai</b>	<b>17:00</b>	<b>Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit</b>	<b>ja</b>
<b>Montag, 27. Mai</b>	<b>9:00</b>	<b>offenes Kaffeetrinken</b>	<b>nein</b>
<b>Montag, 27. Mai</b>	<b>10:00</b>	<b>fit für 100 Gr. 1</b>	<b>ja</b>
<b>Montag, 27. Mai</b>	<b>11:30</b>	<b>fit für 100 Gr. 2</b>	<b>ja</b>
<b>Montag, 27. Mai</b>	<b>13:00</b>	<b>fit für 100 Gr. 3</b>	<b>ja</b>
<b>Montag, 27. Mai</b>	<b>14:30</b>	<b>offener Spielertreff - eigeninitiativ</b>	<b>nein</b>
<b>Dienstag, 28. Mai</b>	<b>9:00</b>	<b>offenes Kaffeetrinken</b>	<b>nein</b>

---

## Programm für den Zeitraum vom: 01.05.2024 bis: 31.05.2024

<b>Dienstag, 28. Mai</b>	<b>14:00</b>	<b>Vortrag Klimaschutz in Monheim LSH</b>	<b>ja</b>
<b>Dienstag, 28. Mai</b>	<b>14:30</b>	<b>Spiel ohne Grenzen</b>	<b>ja</b>
<b>Dienstag, 28. Mai</b>	<b>15:00</b>	<b>Gedächtnistraining Rheuma Liga</b>	<b>ja</b>
<b>Mittwoch, 29. Mai</b>	<b>9:00</b>	<b>offenes Kaffeetrinken</b>	<b>nein</b>
<b>Mittwoch, 29. Mai</b>	<b>15:00</b>	<b>Tischtennis - eigeninitiativ</b>	<b>ja</b>
<b>Donnerstag, 30. Mai</b>		<b>Feiertag/ Kein Programm</b>	
<b>Freitag, 31. Mai</b>	<b>9:00</b>	<b>offenes Kaffeetrinken</b>	<b>nein</b>
<b>Freitag, 31. Mai</b>	<b>9:30</b>	<b>Bewegung und Spaß mit Musik</b>	<b>ja</b>