

# Caritas- Treffpunkt



..... für aktive ältere Menschen in Monheim am Rhein

Kontakt 02173 / 999 6633

| [caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de](mailto:caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de)

**Anmeldung  
erforderlich**

<b>Donnerstag, 2. Jan</b>	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
<b>Freitag, 3. Jan</b>	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
<b>Freitag, 3. Jan</b>	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
<b>Montag, 6. Jan</b>	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
<b>Montag, 6. Jan</b>	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
<b>Montag, 6. Jan</b>	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
<b>Montag, 6. Jan</b>	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
<b>Montag, 6. Jan</b>	14:30	offener Spieletreff - eigeninitiativ	nein
<b>Dienstag, 7. Jan</b>	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
<b>Mittwoch, 8. Jan</b>	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
<b>Mittwoch, 8. Jan</b>	14:30	Jahresempfang / Quartalscafe	ja
<b>Mittwoch, 8. Jan</b>	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
<b>Donnerstag, 9. Jan</b>	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
<b>Donnerstag, 9. Jan</b>	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
<b>Donnerstag, 9. Jan</b>	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
<b>Donnerstag, 9. Jan</b>	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
<b>Donnerstag, 9. Jan</b>	14:30	Bingo	ja
<b>Freitag, 10. Jan</b>	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
<b>Freitag, 10. Jan</b>	09:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
<b>Montag, 13. Jan</b>	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
<b>Montag, 13. Jan</b>	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
<b>Montag, 13. Jan</b>	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
<b>Montag, 13. Jan</b>	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
<b>Montag, 13. Jan</b>	14:30	offener Spieletreff - eigeninitiativ	nein
<b>Dienstag, 14. Jan</b>	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein

<b>Dienstag, 14. Jan</b>	10:00	Aktivgruppe	ja
<b>Mittwoch, 15. Jan</b>	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
<b>Mittwoch, 15. Jan</b>	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
<b>Donnerstag, 16. Jan</b>	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
<b>Donnerstag, 16. Jan</b>	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
<b>Donnerstag, 16. Jan</b>	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
<b>Donnerstag, 16. Jan</b>	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
<b>Freitag, 17. Jan</b>	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
<b>Freitag, 17. Jan</b>	09:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
<b>Freitag, 17. Jan</b>	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
<b>Montag, 20. Jan</b>	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
<b>Montag, 20. Jan</b>	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
<b>Montag, 20. Jan</b>	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
<b>Montag, 20. Jan</b>	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
<b>Montag, 20. Jan</b>	14:00	süßer Nachmittag / Donauwellen	ja
<b>Montag, 20. Jan</b>	14:30	offener Spieletreff - eigeninitiativ	nein
<b>Dienstag, 21. Jan</b>	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
<b>Dienstag, 21. Jan</b>	14:30	Spiel ohne Grenzen	ja
<b>Mittwoch, 22. Jan</b>	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
<b>Mittwoch, 22. Jan</b>	14:30	Musik liegt in der Luft, gemeinsames Singen	nein
<b>Mittwoch, 22. Jan</b>	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
<b>Donnerstag, 23. Jan</b>	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
<b>Donnerstag, 23. Jan</b>	10:00	fit für 100 Gr.1	ja
<b>Donnerstag, 23. Jan</b>	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
<b>Donnerstag, 23. Jan</b>	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
<b>Freitag, 24. Jan</b>	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
<b>Freitag, 24. Jan</b>	09:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
<b>Montag, 27. Jan</b>	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
<b>Montag, 27. Jan</b>	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
<b>Montag, 27. Jan</b>	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
<b>Montag, 27. Jan</b>	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
<b>Montag, 27. Jan</b>	14:30	offener Spieletreff - eigeninitiativ	nein
<b>Dienstag, 28. Jan</b>	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
<b>Mittwoch, 29. Jan</b>	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
<b>Mittwoch, 29. Jan</b>	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
<b>Donnerstag, 30. Jan</b>	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
<b>Donnerstag, 30. Jan</b>	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
<b>Donnerstag, 30. Jan</b>	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja

<b>Donnerstag, 30. Jan</b>	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
<b>Freitag, 31. Jan</b>	09:00	offenes Kaffeetrinken	nein
<b>Freitag, 31. Jan</b>	09:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
<b>Freitag, 31. Jan</b>	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja