

Programm für den Zeitraum vom: 01.11.2024 bis: 30.11.2024

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Freitag, 1. Nov		Feiertag/ Kein Programm	
Montag, 4. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 4. Nov	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 4. Nov	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 4. Nov	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 4. Nov	15:00	singen mit den Wandervögeln	nein
Dienstag, 5. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 6. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 6. Nov	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 7. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 8. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 8. Nov	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 8. Nov	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 11. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 11. Nov	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 11. Nov	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 11. Nov	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 11. Nov	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	nein

Programm für den Zeitraum vom: 01.11.2024 bis: 30.11.2024

Dienstag, 12. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 12. Nov	10:00	Aktivgruppe	ja
Mittwoch, 13. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 13. Nov	12:15	Gemeinsames Essen /Käse-Lauch-Suppe	ja
Mittwoch, 13. Nov	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 14. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 14. Nov	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 14. Nov	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 14. Nov	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Donnerstag, 14. Nov	14:30	Bingo	ja
Freitag, 15. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 15. Nov	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Montag, 18. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 18. Nov	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 18. Nov	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 18. Nov	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 18. Nov	14:00	süßer Nachmittag / Frucht-Sahne -Schnitten	ja
Montag, 18. Nov	15:00	offener Spielertreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 19. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 20. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein

Programm für den Zeitraum vom: 01.11.2024 bis: 30.11.2024

Mittwoch, 20. Nov	14:30	Musik liegt in der Luft, gemeinsames Singen	nein
Mittwoch, 20. Nov	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 21. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 21. Nov	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 21. Nov	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 21. Nov	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Freitag, 22. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 22. Nov	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 22. Nov	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 25. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 25. Nov	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 25. Nov	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 25. Nov	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 25. Nov	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 26. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 26. Nov	14:30	Spiel ohne Grenzen	ja
Mittwoch, 27. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 27. Nov	11:00	bis 15:00 Uhr Tauschtag	nein
Mittwoch, 27. Nov	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 28. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein

Programm für den Zeitraum vom: 01.11.2024 bis: 30.11.2024

Donnerstag, 28. Nov	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 28. Nov	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 28. Nov	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Freitag, 29. Nov	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 29. Nov	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja