

**Ansprechpartner für die
einzelnen Interessengruppen:**

Ausflüge / Besichtigungen	Telefon:
Doris Ramsauer	02056 / 60716
Boule	
Erika Körber	02051 / 6049983
Fahrradtouren	
Wolfgang Joepen	02058 / 70365
Gaumenschmaus	
Maria-Luise Wojciechowski	02056 / 569120
Kegeln1	
Renate van Dyk	02056 / 68884
Kegeln 2	
Horst Fünfsinn	02056 / 22694
Nordic Walking	
Helga Walter	02056 / 68620
PC-Gruppe	
Gerd Slotta	02056 / 22144
Skat	
Bernhard Fritschka	02056 / 57973
Theatergruppe ZWAR	
Brigitte Gelies	02056 / 3385
Theatergruppe „zwar verspielt“	
Sabine Wybranietz	0176 32485424
Wandern 1	
Rainer Wojciechowski	02056 / 569120
Wandern 2	
Ursula Müller	02102 / 55675228
Yoga	
Rita Posor	02056 / 9869330
ZWAR – mal philosophisch	
Rainer Wojciechowski	02056 / 569120

Ihr Hobby ist nicht dabei?

Ihre Wünsche und Anregungen
nehmen wir gerne auf.



Basisgruppe Heiligenhaus



Basisgruppe Heiligenhaus

Schön, dass Sie sich für die ZWAR-Basisgruppe in Heiligenhaus interessieren und sich etwas Zeit nehmen, um sich über ein aktives Miteinander zu informieren.

Wir sind eine Initiative von Menschen ab 55 in Heiligenhaus. Wir wollen unser Älterwerden **gemeinsam** gestalten. Wir bilden Gemeinschaften.

Bei uns geht es sehr locker zu. Es gibt keine Hierarchien und auch keine Mitgliedsbeiträge, wir sind **kein** Verein, überparteilich und konfessionell ungebunden.

Jede teilnehmende Person entscheidet selbst, wie viel - Sie oder Er - freiwillig von sich einbringen und sich in den einzelnen Gruppen beteiligen möchte.

**Kommen Sie zu uns!
Machen Sie mit, es lohnt sich!
Sie sind herzlich willkommen!**

Für viele Menschen ist mit dem Ausscheiden aus dem Erwerbsleben oder nach Abschluss der Familienphase ein Lebensabschnitt erreicht, auf den Sie sich schon lange gefreut haben.

Doch oftmals stellt sich nach einiger Zeit heraus, dass die neu gewonnene Freizeit auch sinnvoll zu gestalten ist. Viele Pläne und Wünsche bleiben einfach auf der Strecke, weil es an Gleichgesinnten und Kontakten fehlt.

Bei unseren Treffen planen wir neue Aktivitäten und hören Neuigkeiten aus den verschiedenen Interessengruppen und gehen unseren Hobbys und Neigungen nach. Wir erweitern unser Wissen über Sachthemen und laden dazu sachkundige Referenten ein.



Basisgruppe Heiligenhaus

Wir lernen uns besser kennen und pflegen dadurch unseren sozialen Zusammenhalt.



Basisgruppe vor dem Ludgerustreff

In Heiligenhaus sind wir im Oktober 2007 gestartet und werden von der Stadt Heiligenhaus und dem ZWAR e.V. in Dortmund unterstützt.

Kooperationspartner in Heiligenhaus ist der Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V..

In NRW gibt es zurzeit ca.220 ZWAR Basisgruppen in über 70 Gemeinden.

Die Heiligenhauser Basisgruppe trifft sich in den geraden Kalenderwochen dienstags um 19 Uhr, in den Wintermonaten um 18 Uhr, im **Ludgerustreff**, Ludgerusstr. 2a

Ansprechpartner für die Basisgruppe:

Norbert Sindermann 0170 / 9322675
Wolfgang Joepen 02058 / 70365

Allgemeine Info zu ZWAR unter:

www.zwar.org



PC-Gruppe im Ludgerustreff



Nordic-Walking-Gruppe