

Neues Angebot



Gesprächskreis für pflegende Angehörige



Die., 13. August 2024, 19:00 – 20:30 Uhr

„Es tut gut, mit anderen zu reden, die genauso wie ich jemanden pflegen.“, äußerte sich eine Angehörige, die ihre pflegebedürftige Mutter begleitet und unterstützt.

Die Begleitung und Pflege von Angehörigen oder Freuden ist eine herausfordernde und zugleich wertvolle Aufgabe. Häufig geht sie einher mit vielen Fragen und Emotionen.

Der Gesprächskreis bietet die Möglichkeit, sich in einer entspannten Atmosphäre mit Gleichgesinnten auszutauschen, Erlebtes zu teilen, Tipps rund um das Thema Pflege zu erhalten und neue Kontakte zu schließen.

Eine Voranmeldung wäre erwünscht, eine spontane Teilnahme ist jedoch ebenso möglich.

Kontakt:

Begegnungsstätte Gerberstrasse
Gabriela Wolpers
Gerberstr. 7
40699 Erkrath
Tel.: 0211 243553
E-Mail: bgst-gerberstrasse@caritas-mettmann.de