



## **ANGEHÖRIGENSCHULUNG** **Leben mit Demenz**

Das Leben mit Menschen mit einer Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e. V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, Gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt. Der Kurs umfasst 4 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

Termine:     **Dienstag, 11.02.2025, 14:00 – 17:00 Uhr**  
                  **Dienstag, 18.02.2025, 14:00 – 17:00 Uhr**  
                  **Dienstag, 25.02.2025, 14:00 – 17:00 Uhr**  
                  **Dienstag, 11.03.2025, 14:00 – 17:00 Uhr**

Information und Anmeldung:

**Fachstelle Demenz**  
**Demenz-Netzwerk-Erkrath**

0211-2495223

0173 3951006

[fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

Veranstaltungsort:     Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas  
                                  Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Das Seminar findet in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. und der AOK Rheinland/Hamburg – Die Gesundheitskasse statt.