

# Leben mit Demenz



## Selbsthilfe Demenz

Schulungs- und Informationsangebot  
für Angehörige und Interessierte zum  
Thema Demenz

Bei diesem Schulungskurs in **Mettmann** erhalten Sie die Möglichkeit, sich über das Krankheitsbild Demenz und die damit einhergehenden Herausforderungen zu informieren und auszutauschen.

### Kurstermine:

Freitag, 07. Februar 2025	(Modul 1-3)	14:00 – 18:30 Uhr
Samstag, 08. Februar 2025	(Modul 4-6)	09:00 – 13:30 Uhr
Freitag, 21. Februar 2025	(Modul 7+8)	14:00 – 17:00 Uhr

**– Die Teilnahme an dem Kurs ist kostenfrei –**  
(für Versicherte aller Krankenkassen)

### Veranstaltungsort:



Caritasverband für den Kreis Mettmann  
Netzwerk Mettmann  
Vogelskamp 120, 40822 Mettmann

### Information und Anmeldung:

Anita Hungele Tel.: 02104 22761

E-Mail: [netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de](mailto:netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de)



Ein Schulungsangebot des Landesverbandes der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. in Kooperation mit den Pflegestützpunkten NRW im Hause der AOK Rheinland / Hamburg – Die Gesundheitskasse und weiteren Regionaldirektionen der AOK Rheinland / Hamburg – Die Gesundheitskasse

