

**Programm für den Zeitraum vom: 01.09.2024 bis: 30.09.2024**

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Montag, 2. Sep	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 2. Sep	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 2. Sep	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 2. Sep	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 2. Sep	14:30	offener Spieletreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 3. Sep	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 4. Sep	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 4. Sep	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 5. Sep	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 5. Sep	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 5. Sep	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 5. Sep	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Freitag, 6. Sep	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 6. Sep	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Montag, 9. Sep	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 9. Sep	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 9. Sep	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 9. Sep	13:00	fit für 100 GR. 3	ja

---

## Programm für den Zeitraum vom: 01.09.2024 bis: 30.09.2024

Montag, 9. Sep	14:00	süßer Nachmittag /Quark-Sahne-Kuchen mit Frucht	ja
Montag, 9. Sep	15:00	offener Spieletreff - eigeninitiativ	nein
Mittwoch, 11. Sep	12:15	Probeessen Landhausküche	ja
Mittwoch, 11. Sep	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 12. Sep	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 12. Sep	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 12. Sep	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 12. Sep	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Freitag, 13. Sep	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 13. Sep	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 13. Sep	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 16. Sep	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 16. Sep	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 16. Sep	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 16. Sep	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 16. Sep	14:30	offener Spieletreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 17. Sep	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 17. Sep	14:30	Spiel ohne Grenzen	ja
Mittwoch, 18. Sep	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 18. Sep	14:30	Musik liegt in der Luft, gemeinsames Singen	ja

---

## Programm für den Zeitraum vom: 01.09.2024 bis: 30.09.2024

Mittwoch, 18. Sep	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 19. Sep	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 19. Sep	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 19. Sep	11:30	fit für 100 Gr.2	ja
Donnerstag, 19. Sep	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Freitag, 20. Sep	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 20. Sep	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Montag, 23. Sep	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 23. Sep	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 23. Sep	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 23. Sep	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 23. Sep	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 24. Sep	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 24. Sep	10:00	Aktiv BEIDE GRUPPEN	ja
Mittwoch, 25. Sep	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 25. Sep	14:30	INFOVERANSTALTUNG HAUSNOTRUF	nein
Mittwoch, 25. Sep	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 26. Sep	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 26. Sep	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 26. Sep	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja

---

**Programm für den Zeitraum vom: 01.09.2024 bis: 30.09.2024**

<b>Donnerstag, 26. Sep</b>	<b>13:00</b>	<b>fit für 100 Gr. 3</b>	<b>ja</b>
<b>Donnerstag, 26. Sep</b>	<b>14:30</b>	<b>Bingo</b>	<b>ja</b>
<b>Freitag, 27. Sep</b>	<b>9:00</b>	<b>offenes Kaffeetrinken</b>	<b>nein</b>
<b>Freitag, 27. Sep</b>	<b>9:30</b>	<b>Bewegung und Spaß mit Musik</b>	<b>ja</b>
<b>Freitag, 27. Sep</b>	<b>17:00</b>	<b>Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit</b>	<b>ja</b>
<b>Montag, 30. Sep</b>	<b>9:00</b>	<b>offenes Kaffeetrinken</b>	<b>nein</b>
<b>Montag, 30. Sep</b>	<b>10:00</b>	<b>fit für 100 Gr. 1</b>	<b>ja</b>
<b>Montag, 30. Sep</b>	<b>11:30</b>	<b>fit für 100 Gr. 2</b>	<b>ja</b>
<b>Montag, 30. Sep</b>	<b>13:00</b>	<b>fit für 100 Gr. 3</b>	<b>ja</b>
<b>Montag, 30. Sep</b>	<b>14:30</b>	<b>offener Spieletreff - eigeninitiativ</b>	<b>nein</b>