

PRAXISSEMINAR

*für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der
Beleitung von Menschen mit Demenz (- geeignet gemäß §§ 53c und 45a SGB XI -)*

SIEH´S DOCH MAL ANDERS! – DURCH PERSPEKTIVWECHSEL ZUM LEICHTEREN UMGANG

Wir tragen immer "unsere Brille", wenn wir soziale Situationen erleben, auch bei der Unterstützung von uns anvertrauten Menschen. Eine geänderte Betrachtungsweise, "unsere Brille" abzunehmen und bewusst anzuschauen, kann ermöglichen, wieder handlungsfähig zu werden und hilfreiche Lösungen zu entdecken. Dieser Workshop zeigt andere Blickwinkel auf, die helfen können, wieder in die eigene Kraft zu kommen und einen leichteren Umgang mit Menschen zu ermöglichen.

Inhalte der Schulung sind

- Darstellung und Klärung „schwieriger“ Unterstützungssituationen
- Erfahrungen, die wir gemacht haben und immer wieder machen
- Kennenlernen von verschiedene Umgangsweisen
- Reflektion der eigenen Fähigkeiten, Möglichkeiten und Schwierigkeiten
- An- und Abgrenzungen
- neue Freiräume in den Blick nehmen
- Neue Verhaltensmöglichkeiten einüben

Die spezifischen Kursthemen werden umrahmt von Erfahrungsaustausch und Reflexion.

Termin: Mittwoch, 23. April und 30. April 2025
09:00 – 12:15 Uhr (8 Ustd.)

Referentin: Monika Thöne
(Dipl. Pädagogin, integrative Tanztherapeutin DGT)

Ort: Caritas-Altenstift - Vinzenz von Paul-Haus, Schumannstr. 2-4,
40822 Mettmann

Kosten: 100,00 €

Anmeldung/ 0211 - 2495223

Information: fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de