

PRAXISSEMINAR

*für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der
Beleitung von Menschen mit Demenz (- aeeianet aemäß §§ 53c und 45a SGB XI -)*

ZERTIFIKATSKURS NEUROKINETIK®

Die Ausbildung befähigt die Teilnehmer*innen zur Planung und Durchführung von NeuroKinetik®-Übungsstunden. Ziel des Trainings ist die Förderung der individuellen Hirnleistungsfähigkeit und der kognitiven Gesundheit durch Aus- und Neubildung neuronaler Netzwerke (Neuroplastizität). Dies geschieht insbesondere durch motivierende, herausfordernde, komplexe Bewegungsübungen, die sowohl Gehirnstrukturen und Gehirnprozesse optimieren als auch positiv auf motorische Kompetenz und das Sinnessystem wirken.

Neurokinetik® eignet sich bei älteren Menschen hervorragend zur Demenzprävention. Zudem unterstützt es die motorische und kognitive Bewältigung des Alltags (z. B. geistige Flexibilität, Sturzprophylaxe).

Das Training macht Spaß und ist für alle (auch schon für Vorschulkinder!) geeignet, die etwas für ihre geistige Gesundheit und kognitive Flexibilität tun wollen oder diese anderen nahebringen möchten.

Die spezifischen Kursthemen werden umrahmt von Erfahrungsaustausch und Reflexion.

Teilnehmende aus dem Seminar „Gehirngesundheit im Alter“ in 2024 haben Vorrang.

Termin: Do., 13. und Fr., 14. März 2025, 09:00 – 16:00 Uhr (16 Ustd.)

Referent*in: Beate Esch
(Diplom-Sportwissenschaftlerin, NeuroKinetik®-Ausbilderin, DJK-Sportreferentin)
Hans-Peter Esch
(Sportlehrer und Inhaber mehrerer Fachsportlizenzen)

Ort: Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Kosten: 200,00 €

Anmeldung/ 0211 - 2495223

Information: fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de **Kosten:** 200,00 €