

PRAXISSEMINAR

*für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der
Beleitung von Menschen mit Demenz (- aeeianet aemäß §§ 53c und 45a SGB XI -)*

LEBENSFREUDE DURCH TANZEN

Tanzen ist eine ganzheitliche Sportart, die Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination und Kondition fördert und die Lebensfreude steigern kann. Gerade bei Personen mit Demenz werden häufig während des Tanzes verloren geglaubte Fähigkeiten wieder aktiviert. Vor allem ist bei dieser Sportart eine Anpassung an die jeweiligen körperlichen als auch kognitiven Fähigkeiten der Teilnehmenden gut möglich, so dass vorhandene Ressourcen sehr gut genutzt und aktiviert werden können.

Inhalte der Schulung sind:

- Medizinische und sportwissenschaftliche Grundlagen
- Methodisch-didaktische Hinweise in Bezug auf die Zielgruppe
- Musiktheorie
- Methodik und Didaktik ausgewählter Tänze (Kreis-, Gruppen-, Paar- und Sitztänze)
- Demenzspezifische, ressourcenorientierte Trainingsansätze
- Aufbau und Begleitung von Tanzgruppen für Menschen mit Demenz
- Möglichkeiten und Grenzen der Integration/Inklusion in bestehende Sportgruppen

Die spezifischen Kursthemen werden umrahmt von Erfahrungsaustausch und Reflexion.

Termin: Dienstag, 16. September 2025, 10:00 – 17:00 Uhr (8 Ustd.)

Referent: Udo Dumbeck,
(Übungsleiter Reha-Sport; Mitglied des Lehrteams des BRSNW; Tanzlehrer & Tanzsporttrainer)

Ort: Caritas Seniorenzentrum St. Josef, Rheinlandstr. 24,
42579 Heiligenhaus

Kosten: 100,00 €

Anmeldung/ 0211 - 2495223

Information: fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de