



..... für aktive ältere Menschen in Monheim am Rhein

Demenz mit Anfang 60! - Neue Gruppe im Caritas-Treffpunkt

Auch jüngere Menschen können an Alzheimer oder anderen Formen der Demenz erkranken. Man schätzt, dass etwa fünf Prozent aller Menschen mit Alzheimer jünger als 65 Jahre sind. Immer öfter erhalten auch die sogenannten „Best Ager“ die Diagnose Demenz. Nach dem ersten Schrecken steht dann die Frage im Raum: Wie geht es weiter?

Vielleicht gerade in den Ruhestand eingetreten oder noch im Arbeitsleben aktiv, steht das Leben plötzlich Kopf. Familie und Freunde müssen ihren Alltag weiterleben und dem eigenen Tagesablauf geht langsam die Struktur verloren. Jüngere Betroffene erleben den Verlust des gewohnten Lebens durch die Erkrankung besonders belastend, starke Gefühle von Hilflosigkeit erzeugen großen psychischen Stress.

Jungbetroffene Menschen und Menschen nach Diagnosestellung sind aber nicht automatisch pflegebedürftig. Sie können Gemeinschaft erleben, zusammen aktiv sein, erzählen und vieles mehr. Gemeinsam können sie neue Ideen und Pläne entwickeln.

„In der Begegnungsstätte Caritas-Treffpunkt möchten wir insbesondere diesen Jungbetroffenen, ihren Angehörigen, Freundinnen und Freunden und Unterstützenden in einem geschützten Rahmen die Möglichkeit geben sich kennenzulernen, Wünsche und Interessen zu äußern, sich auszutauschen und gemeinsam Aktivitäten zu planen.“

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen zu weiteren Treffen jeweils dienstags, den 26.11. 2024 und 10.12.2024 von 17:30 - 19:00 Uhr im Caritas-Treffpunkt, Berliner Platz 12, 40789 Monheim am Rhein.

„Wir freuen uns auf einen aktiven Austausch.“

Für Fragen und weitere Informationen nimmt sich Karin Arenz gerne Zeit unter der Rufnummer 02173 - 9996633 oder per Mail unter caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de.