

Newsletter Januar
(02/13-2025)

Liebe Besucherinnen und Besucher,
liebe Interessierte des Hauses,

erst einmal wünsche ich Ihnen ein

Gutes neues Jahr 2025 mit viel Gesundheit und Freude



Neues Jahr, neue Projekte. Meine Projektideen sind raus und nun heißt es abwarten bis diese genehmigt werden.

Mein Fokus in diesem Jahr wird bei Menschen mit Einschränkungen liegen. Ebenso möchte ich die vielfältige Nachbarschaft in Mettmann-Süd nutzen und Begegnungen zwischen Alt und Jung schaffen.

Beginnen möchte ich mit einem **Vortrag am Dienstag, 14. Januar ab 10:00 Uhr**

In Kooperation mit der **Caritas**-Fachberatung "Ferien und Erholung" erhalten Seniorinnen und Senioren sowie Gruppen Informationen über Erholungsmöglichkeiten.

Kristina Peuse vom **Caritas**verband Düsseldorf kommt ins Haus und stellt die neuen Reisen für 2025 vor.

Das neue Reiseprogramm richtet sich mit vielfältigen Erholungsangeboten und interessanten Erlebnisreisen an Menschen in der nachberuflichen Lebensphase bis ins hohe Alter hinein.

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei!



Viel Unruhe auf der YOGA-Matte:

„Was passiert mit den Yoga-Kursen im Haus, wenn die Diakonie geht?“, fragten sich Ende des Jahres 2024 die Teilnehmenden sowie die Yoga-Lehrerin selbst.

Wir freuen uns diese Kurse Dank der Kooperation mit der **vhs** Volkshochschule Mettmann-Wülfrath ab sofort in unserem **Caritas**-Netzwerk Mettmann begrüßen zu dürfen.

Diese starten wieder **ab Montag, 27.01.2025 von 17:30-19:00 Uhr (Teilnehmende mit Vorkenntnissen) und Dienstag, den 28.01.2025 von 17:30-19:00 Uhr (Yoga 55+).**

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Aushang im Eingang.

Um den Menschen mit Einschränkungen ebenfalls die Möglichkeit zu geben Yoga zu machen, startet **am 28. April 2024 von 16:00-17:00 Uhr** der Kurs **Yoga auf dem Stuhl.**

AKTUELLE INFORMATIONEN AUS METTMANN-SÜD

Somit steht noch die Frage im Raum, was mit dem Angebot „Café BabyZeit“ passiert. Dieses wertvolle Angebot für Familien möchten wir weiterhin in unserem Hause behalten. Es unterstützt die Familie bei der Kontaktaufnahme mit anderen Familien und schafft einen Mehrwert im Umgang mit der eventuell neuen Situation des Eltern-Seins.

Aus diesem Grund hat sich die Evangelische Kirchengemeinde bereiterklärt das Angebot zu übernehmen.

Was für eine Erleichterung für die Teilnehmenden und die Kursleiterin 😊



Der Stadtteil Mettmann-Süd ist bereits in Planung für ein Stadtteilfest auf dem Spielplatz Am Steinbruch. Nachdem ich miterleben durfte, wie wertschätzend unser Quartier am Stadtteiltrödel-Wochenende im Mai 2024 miteinander umgegangen ist, freue ich mich das erste Mal bei der Planung und Umsetzung des Festes mitwirken zu dürfen.

Unter anderem zu diesem Thema trifft sich die Stadtteilkonferenz am 20. Januar 2025. Alles was zu diesem Zeitpunkt schon festgelegt wird, erfahren Sie im nächsten Newsletter.

Bis dahin wünsche ich Ihnen eine schöne Zeit!

Ganz liebe Grüße
Anita Hungele



Caritas-Netzwerk Mettmann
im Haus der Begegnung
Vogelskamp 120, 40822 Mettmann
Telefon: 02104 22761, Mobil: 0157 80601134
Email: netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de

