

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Kundalini Yoga

Kundalini Yoga ist eine ganzheitliche Methode der Körper- und Energiearbeit, die Verspannungen löst und den Körper kräftigt. Er vertieft den Atem, stärkt Ausgeglichenheit, Kreativität und Gesundheit.

Fortlaufender Kurs. Einstieg – auch ohne Vorerfahrung – ist jederzeit möglich.

Uhrzeit: 18:00 -19:30 Uhr fortlaufend montags

Referentin: Frau Putzmann

Kosten 10,- € pro Abend

Caritas-Familienbüro



Caritas-Familienbüro

Hilfen für Familien aus einer Hand

- Familienpflege, Haushalts-Organisations-Training
- Flexible erzieherische Hilfen
- Familien unterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung und ambulant betreutes Wohnen

Öffnungszeiten:

Jeden 2. und 4. Mittwoch: 8:30 - 10:00 Uhr
im Caritas-Kindergarten St. Nikolaus

Ansprechpartnerin Frau Gröning ☎

0 17 4 - 20 89 786



Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen?

Antworten zu allen Belangen geben Ihnen gerne die Leiterinnen.

Anmeldungen bitte schriftlich, per E-Mail oder persönlich im Familienzentrum.

Caritas-Kindergarten St. Nikolaus

Düsselderger Str. 7

42781 Haan

Tel: 02104-62233

E-Mail: kita-st.nikolaus@caritas-mettmann.de

Leiterin: Martina Hanigk

Öffnungszeiten 7:15 - 16:15 Uhr

Caritas-Kindergarten Hasenhaus

Dinkelweg 2

42781 Haan

Tel: 02104-8320277

E-Mail: kita-hasenhaus@caritas-mettmann.de

Leiterin: Barbara Müller

Öffnungszeiten 7:30 - 16:30 Uhr

www.caritas-mettmann.de



Caritas- Familienzentrum Gruiten

Familienprogramm 2024
2. Halbjahr

Caritas-Kindergarten St. Nikolaus
Düsselderger Str. 7
42781 Haan

Caritas-Kindergarten Hasenhaus
Dinkelweg 2
42781 Haan

www.caritas-mettmann.de

SEPTEMBER/OKTOBER

Sonntag, 22.09.2024

Erste Hilfe am Kind

Gerade wenn es um Kleinkinder/Säuglinge geht, ist die Angst sehr groß etwas falsch zu machen. Kinder sind von der Körpergröße teilweise sensibler und müssen dementsprechend anders behandelt werden. Der Kurs soll Eltern die nötige Ruhe und Sicherheit geben, bei der 1. Hilfe nichts verkehrt zu machen und der Situation entsprechend richtig zu handeln.

Inhalte des Kurses sind unter anderem Herz-Lungen Wiederbelebung, der Umgang mit Verbrennungen und Verletzungen, das Anlegen von Verbänden, chirurgische und internistische Notfälle bei Kindern, die sichere Seitenlage und Kindererkrankungen.

Uhrzeit: 09:00 - 12:00 Uhr

Referentin: Alexandra Fischbach

Ort: Caritas-Kita Hasenhaus

Donnerstag, 31.10.2024

Ich muss gar nichts! - Unterstützen statt erziehen

Für alle Interessierten

Eltern sind immer wieder am Limit: „Mache ich das richtig? Die Kinder tun einfach nicht das, was sie sollen.“ Ja, Erziehung ist anstrengend. Hier kann ein Blick auf das tägliche Theater helfen: „Unterstützen statt erziehen“. Seit Millionen Jahren haben Eltern ihre Kinder großgezogen, und selbstverständlich können Sie das auch.

Der Abend zeigt Ihnen, wie Sie mit einem großen Stück Gelassenheit und frechem Mut all den Zweifeln begegnen können: „Ich muss gar nichts!“. Sie lieben Ihre nervigen Kleinen, mehr muss doch gar nicht sein. Der Rest ergibt sich, ein Nein ist ein Nein, und wenn die Sonne scheint, gibt es ein Eis extra.

Uhrzeit: 19:30 - 21:30 Uhr

Referent: Dr. Hubertus von Schoenebeck

Ort: Caritas-Kita St. Nikolaus

NOVEMBER

Dienstag, 26.11.2024

Fit für die Schule - Was braucht mein Kind

Online Elternabend für alle Interessierten

In diesem Seminar schauen wir uns gemeinsam an, was in der Entwicklung von Kindern in dieser sensiblen Altersphase passiert und was für den Übergang wichtig ist. Sie erfahren, wie Sie ihr Kind auf dem Weg bis zum Schuleintritt und darüber hinaus gut und angemessen unterstützen können. Erwartungen, die von der Schule an Kinder und Eltern gestellt werden, nehmen wir auch in den Blick.

Uhrzeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Referentin: Gerit Schrader

Ort: digital

Freitag, 29.11.2024

Waffeln backen am Feuer

Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

Zuerst stellen wir gemeinsam den Waffelteig her, danach wird die Backstation aufgebaut, wenn alle Vorbereitungen getroffen sind, kann es mit dem Backen der Waffeln losgehen.

Uhrzeit: 16:30 Uhr

Referent: Arnold Bergmann

Ort: Caritas-Kita Hasenhaus

DEZEMBER

Samstag, 07.12.2024

Fackelgeister

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren und deren Geschwister

Die Tage werden kürzer und die schummrige Jahreszeit ist angebrochen. Lasst uns gemeinsam Fackelgeister basteln und auf einem kleinen Abenteuer die Dunkelheit zum Leben erwecken. Und wer weiß, vielleicht haben sie uns noch eine spannende Geschichte zu erzählen.

Uhrzeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Referent: Gregor Undorf

Ort: Caritas-Kita St. Nikolaus

JANUAR

Mittwoch, 15.01.2025

1000 mal gesagt - nix passiert

Wege zu einer respektvollen Erziehung

Online Elternabend für alle Interessierten

Wie gelingt eine liebevolle, konsequente Erziehung, die den Kindern eine klare Orientierung bietet? Inhalte des Seminars sind:

- Das Kind beschreibend loben
- Nein sagen ohne schlechtes Gewissen
- Eltern als Vorbilder
- Wie verbringe ich sinnvoll Zeit mit meinen Kindern
- Kinder zur Selbstständigkeit erziehen
- Gefühle anerkennen.

Uhrzeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Referentin: Miriam Böddinghaus

Ort: digital



Unser Netzwerk:

Caritas-Flüchtlingshilfe	0172-6761016
Caritas-Schuldnerberatung	02129-79493323
Diakonie Suchtberatung	02104-2339785
Vermittlung von Tagespflege	02129-91148-1/-2/-3
Zentrum für Kindertherapie	02129-51110
Heilpädagogische Praxis	02129-31797