

BERATUNG

Beratung im Caritas-Familienbüro
mit Manon Gröning, Diplom Pädagogin in der Kita
Meygner Busch jeweils von 08:30 - 10:00 Uhr.

Caritas-Familienbüro



Hilfen für Familien aus einer Hand

- Familienpflege, Haushalts-Organisations-Training
- Flexible erzieherische Hilfen
- Familien unterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung und ambulant betreutes Wohnen

Sprechstunden 1. Halbjahr 2025 sind:

16.01.25; 30.01.25; 06.02.25; 20.02.25; 06.03.25;
20.03.25; 03.04.25; 17.04.25; 16.05.25; 28.05.25
Achtung Mittwoch!; 06.06.25

Sprechstunde in der psychologischen Beratungsstelle (Fr. Müller) Phillipstraße.

Jeden 4. Donnerstag im Monat.



Caritas-
Kindergarten

Meygner Busch

Zum Wachsen braucht man Wurzeln...



im Kreis Mettmann



im Kreis Mettmann

Anmeldung und Informationen zu allen
Angeboten im

AWO und Caritas
Familienzentrum Ratingen



Kreis Mettmann
gemeinnützige GmbH

AWO-Kindertagesstätte Haselnussweg

Haselnussweg 7
40880 Ratingen
Leiter: Florian Eigner
Tel: 0 21 02 - 47 55 06
E-Mail:
kita-haselnuss-weg@awo-kreis-mettmann.de

Caritas-Kindergarten Meygner Busch

Meygner Busch 1a
40880 Ratingen
Leiterin Barbara Birnbaums
Tel: 0 21 02 - 482 79 08
E-Mail:
kita-meygner-busch@caritas-mettmann.de
www.caritas-mettmann.de

AWO und Caritas Familienzentrum Ratingen

Familienprogramm 2025
1. Halbjahr



FEBRUAR - MÄRZ

06.02.2025

Elternabend: „Konflikte unter Kindern“

Konflikte sind wichtig für die kindliche Entwicklung. Durch sie lernen Kinder sich selbst, den Anderen und das Wir kennen. Dieser Elternabend bietet die Gelegenheit über

- den Einfluss von Konflikten für die Reifung eines Kindes,
- in welchem Alter sich Kinder warum miteinander auseinandersetzen und
- den Umgang damit durch den Erwachsenen

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Ort: Caritas Kita Meygner Busch

11.02 und 25.02.2025

Elternabend online: „Elternteam und Liebespaar“

Eltern sein- insbesondere von kleinen Kindern ist oft eine große Herausforderung für die Paarbeziehung. Die Bedürfnisse der Kinder im Blick zu haben, die Familie organisieren und mit all den Anforderungen und Terminen die Hausarbeit stemmen und dazu noch berufliche Verpflichtungen- da kann es schwierig sein, Zeit und Energie für die Beziehungspflege zu finden.

Häufig erleben Paare in dieser Phase Kommunikationsprobleme, einen Mangel an gemeinsamer Zeit und auch das Gefühl, sich in der Elternrolle zu verlieren. In diesem Angebot können Sie (anonym) Ihre Partnerschaft reflektieren, Kommunikation verbessern, Ideen zur Selbstfürsorge für sich mitnehmen und mit Ihrem Partner in den Austausch gehen.

Uhrzeit: jeweils 19:30 - 21:00 Uhr

Ort: Digital

Referentin: Julia Schubert

12.03.2025

Elternabend: „Starke Kinder“

In der heutigen Zeit spielt die Präventionsarbeit gegen Macht, Gewalt, Mobbing und sexuellen Missbrauch schon

in der Kindheit eine wichtige Rolle. Wie Eltern die soziale und emotionale Intelligenz ihrer Kinder stärken können und die Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls unterstützen und ihren Kindern Mut machen, sich gegenüber anderen abzugrenzen, wird an diesem Abend vorgestellt und besprochen.

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Ort: AWO Kita Haselnussweg

Referentin: Frau Böddinghaus

APRIL - MAI

05.04.2025

Kindersachenbörse

Uhrzeit: 11:00 - 14:00 Uhr

Ort: Caritas Kita Meygner Busch

Standgebühr: Ein Kuchen!

10.05.2025

Vater-Kind Angebot: „Mobile Kullerbahn“

Die Kugel rollt - doch wohin? Immer wieder werden die Kleinen einen runden Ball in die Röhre stecken und gespannt darauf warten, in welcher Blechdose es scheppert. Es wird für die Kleinen ein spannendes, sinnliches Erlebnis, mal hundert verschiedene Bälle, Murmeln oder Kugeln auszuprobieren.

Doch zuvor müssen die Väter mit ihren Kindern die raffinierten Verzweigungen einer mobilen Kullerbahn bauen. Dieses Kunstwerk dürfen die Familien natürlich mit nachhause nehmen. (für Kinder ab 2 Jahren)

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Ort: Caritas Kita Meygner Busch

Referent: Herr Mayn-Schwarze

30.05.2025

Erste Hilfe am (Klein-) Kind

In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der ersten Hilfe im Kindesalter, im Unterschied zum Erwachsenenalter kennen

und in praktischen und theoretischen Einheiten das Handeln im Notfall bei Kindern kennen.

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Ort: Caritas Kita Meygner Busch

JUNI - JULI

N.N.2025

Vater-Kind Aktion: „Klettern“

In Bewegung kommen, Koordination üben und vor allem Spaß am Klettern erleben stehe bei dieser Aktion im Vordergrund.

Uhrzeit: N.N. Uhr

Ort: AWO Kita Haselnussweg

N.N.2025

Vater-Kind Aktion: „Selbstverteidigung“

Vermeidung von Gewalt, Kräftigung des Selbstbewusstseins, Eintreten für sich und seine Grenzen, angemessene und verhältnismäßige Konfliktlösung sind der Tenor dieser Väter-Kind Aktion

Uhrzeit: N.N. Uhr

Ort: AWO Kita Haselnussweg

N.N.2025

Elternangebot: „Autogenes Training“

Autogenes Training ist eine anerkannte Methode der Entspannung. Innere Ruhe und Gelassenheit helfen uns in den unterschiedlichsten Belastungssituationen, bei Konflikten in Partnerschaft und Familie oder Arbeitswelt unser gesamtes körperliches, seelisches und geistiges Potential für unsere Lebensgestaltung zur Verfügung zu haben und das Beste der in uns angelegten Möglichkeiten zu erkennen und zu entwickeln.

Uhrzeit: N.N. Uhr

Ort: AWO Kita Haselnussweg