

Caritas-Familienbüro



**Hilfen, Beratung und Vermittlung
aus einer Hand**

- Familienpflege
- Haushalts-Organisations-Training
- Flexible erzieherische Hilfen
- Familien unterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung und ambulant betreutes Wohnen

Offene Sprechstunde und Terminvereinbarungen:

Jeden 4. Dienstag im Monat
08:30 - 10:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Manon Gröning

☎ 0 17 4 - 20 89 786

Familienbuero@caritas-mettmann.de

Liebe Eltern, liebe Interessierte!



Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen?

Antworten zu allen Belangen gibt Ihnen gerne die Leiterin Verena König.

Anmeldungen bitte schriftlich, per E-Mail oder persönlich im Familienzentrum.



Caritas- Kinder- und Familienzentrum St. Maria Rosenkranzkönigin

Zur Wasserburg 60
40764 Langenfeld

Leiterin: Verena König

Tel: 02 12 - 60 53 3

✉ kita-st.maria-rosenkrantzkoenigin@caritas-mettmann.de

www.caritas-mettmann.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 7:15 - 16:15 Uhr



Caritas- Familienzentrum St. Maria Rosenkranzkönigin



**Familienprogramm 2025
1. Halbjahr**

Caritas- Kinder- und Familienzentrum
St. Maria Rosenkranzkönigin

Zur Wasserburg 60
40764 Langenfeld

Tel: 0212-60533

E-Mail: kita-st.maria-rosenkrantzkoenigin@caritas-mettmann.de



JANUAR

Freitag, 17.01.2025

Taschenlampenführung in der Kirche St. Maria Rosenkranzkönigin

Für Väter mit Kindern ab 3 Jahre

Im Winter, also in einer Zeit, in der es früh dunkel wird, laden wir Väter (oder eine andere männliche Begleitperson) und Kinder zu einer „Taschenlampenführung“ in die Kirche ein.

Dabei handelt es sich nicht um eine Führung im eigentlichen Sinn, sondern um eine Entdeckungsreise im Schein der Taschenlampen.

Nach etwa 30 Minuten endet die Veranstaltung mit einem interaktiven Abendgebet im Taschenlampenschein.

Uhrzeit: 17:30 - 18:15 Uhr

Referentin: Detlef Tappen

Samstag, 25.01.2025

Komm in meine Medienwelt - Apps für Kita Kinder

Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahre

Immer früher kommen Kinder mit digitalen Medien in Berührung. Nicht selten sind Medien dabei Diskussions- oder gar Streitpunkt in der Familie.

An diesem Vormittag geht es darum, dass Eltern und Kinder im Vorschulalter gemeinsam Spaß mit Medien haben.

Es gibt eine Flut von Apps, doch welche sind sinnvoll für Kinder im Alter von 4- 6 Jahren.

Heute können altersgerechte Spiele-Apps ausprobiert werden, die auch jüngeren Kindern Spaß machen und sie nicht überfordern.

Natürlich haben die Eltern auch Gelegenheit sich auszutauschen und individuelle Fragen zu erörtern.

Es stehen mobile Endgeräte zur Verfügung. Gerne können eigene Gräte mitgebracht werden. Bitte bringen Sie die Zugangsdaten mit, um gegebenenfalls Apps installieren zu können oder Einstellungen vorzunehmen.

Uhrzeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Referentin: Yvonne Dengel

FEBRUAR

Montag, 17.02.2025

ERGOTHERAPIE TO GO

Elternabend

So können Sie Ihr Kind ergotherapeutisch fördern.

Wenn Therapieplätze knapp sind, können Eltern daheim aktiv werden, um Problemen wie Konzentrationsschwächen, Auffälligkeiten in der Fein- und Grobmotorik oder bei der Körperwahrnehmung vorzubeugen.

Auch bereits bestehende Schwierigkeiten können mit Hilfe der Erwachsenen durch spezielle Übungen verbessert werden.

Die Ergotherapeutin Katharina Martinus gibt Ihnen wertvolle Tipps und praktisches Wissen an die Hand, wie Sie Ihr Kind professionell fördern können.

Uhrzeit: 17:30 - 19:15 Uhr

Referentin: Katharina Martinus



APRIL

Samstag, 05.04.2025

Dinoexpedition

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahre

Den Dinosauriern auf der Spur! Wir begeben uns auf ein spannendes Abenteuer quer durch den Wald.

Um die Eier der geheimnisvollen Dinosaurier zu finden, müssen wir uns gemeinsam den unterschiedlichsten Herausforderungen stellen.

Schaffen wir es das Rätsel zu lösen und herauszufinden, welchen Dinosauriern diese Eier gehören?

Uhrzeit: 10:00 - 12:15 Uhr

Referent: Gregor Undorf



JUNI

Freitag, 13.06.2025

Kita-Fest

Zu viel Spaß für Groß und Klein laden wir zum Kita-Fest ein.

Reservieren Sie sich bitte diesen Termin!

Genauere Infos folgen....