

NOVEMBER

Bundesweiter Vorlesetag

Zum Vorlesetag findet in der Kita eine Lesung mit der Kinderbuchautorin Susann Bee statt. Sie liest die Geschichte der kleinen Zoey vor, die Superheldin.

15.11.2024

Uhrzeit: 10:30 Uhr

Referentin: Susann Bee

Online-Elternabend: Über Geld spricht Frau doch!

Die Gedanken vieler Mütter kreisen meist als erstes um ihre Familie. Dadurch stehen eigene Bedürfnisse oft hinten an und gerade „unbequeme“ Themen werden nicht selten fortwährend aufgeschoben. Beim Thema Finanzen kann das für Frauen im späteren Leben fatale Folgen haben. Denn bei vielen Müttern verändert sich nach der Geburt eines Kindes ihre finanzielle Situation. Auch wenn sich die Familienmodelle wandeln, ist es häufig weiterhin der Vater, der in Vollzeit arbeitet. Wenn die Mutter wieder arbeitet, dann häufig in Teilzeit und zusätzlich zur bisherigen Familien- und Hausarbeit. Nüchtern betrachtet sind Frauen dadurch finanziell von ihrem Partner abhängig und machen sich zu Recht Sorgen um ihre Rente. Dass das nicht so sein muss, zeigt dieser Workshop. Ganz vertrauensvoll und ehrlich geht es um Geld und um das Bewusstsein für die eigene (langfristige) finanzielle Situation. Auch wenn man als Mutter wenig bis gar nichts verdient, lohnt es sich, sich so früh wie möglich aktiv um die eigenen Finanzen zu kümmern.

21.11.2024

Uhrzeit: 19:00 Uhr online

Dieser Elternabend findet digital statt!

Referentin: Verena Dias

Elterncafé mit Weihnachtsbasteln

Zum jahreszeitlichen Weihnachtsbasteln laden wir sie herzlich ein, in gemütlicher Runde, mit Kaffee & Plätzchen zu basteln und sich auszutauschen.

28.11.2024

Uhrzeit: 14:30 – 16:00 Uhr

Referent/in: ein Mitarbeiter aus der Kita

Kinderyoga

Im November startet der Yoga-Kurs für die 4-jährigen Kinder. Unter Anleitung der pädagogischen Fachkraft Frau Kopietz, findet der Kinderkompetenzkurs zur Förderung der Wahrnehmung, Körperspannung, Beweglichkeit u.v.m. statt.

Wann: November 2024 – Januar 2025;

eine Teilnehmerliste folgt!

Referentin: Andrea Kopietz

DEZEMBER

Weihnachtssingen

Eltern musizieren gemeinsam mit ihren Kindern und bekommen die Möglichkeit Musik in das Leben der Kinder und ihrer Familien zu integrieren. Durch den ganzheitlichen Ansatz wird die Gesamtentwicklung des Kleinkindes positiv beeinflusst. Wir singen und musizieren zu Weihnachten.

13.12.2024

Uhrzeit: 14:30 – 16:00 Uhr

Referentin: Kiki Hansen

Liebe Eltern, liebe Interessierte,

Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen? Antworten zu allen Belangen gibt Ihnen gerne die Leiterin Klaudija Zivaljic. Anmeldungen bitte schriftlich, per E-Mail oder persönlich im Familienzentrum.



im Kreis Mettmann



im Kreis Mettmann

Caritas-Familienzentrum Sankt Jacobus

Familienprogramm 2024
2. Halbjahr

Caritas-Kindergarten und Familienzentrum St. Jacobus

Heiligenstr. 40a
40721 Hilden

Leiterin Klaudija Zivaljic

Tel: 0 21 03 - 8 73 77

Fax: 0 21 03 - 28 65 20

E-Mail: kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de

Öffnungszeiten 7:15 - 16:15 Uhr
www.caritas-mettmann.de



Caritas-Kindergarten und
Familienzentrum St. Jacobus
Heiligenstr. 40a
40721 Hilden
Tel: 02103 87377

E-Mail:
kita-st.jacobus@caritas-mettmann.de
www.caritas-mettmann.de

FESTE TERMINE

Sprechstunde der psychologischen Beratungsstelle

- mit Herrn Köhler und Frau Rosing
Bitte den Aushang in der Kita beachten!



Caritas-Familienbüro

Hilfen, Beratung und Vermittlung aus einer Hand

- Mutter-Kind-Kuren, Kinderkuren
- Familienpflege
- Haushalts-Organisations-Training
- Flexible erzieherische Hilfen
- Familien unterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung und ambulant betreutes Wohnen

Offene Sprechstunde und Terminvereinbarungen:

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat: 8:30 Uhr - 10:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Manon Gröning
Tel: 0 20 58 - 13 75
Familienbuero@caritas-mettmann.de

Beratungsstunde

Frau Zarba unsere PlusKita-Kraft und Fachkraft bietet Ihnen eine Erst- bzw. Verweisberatung in Erziehungs- und Familienfragen an. Sollten Sie unsicher sein in Erziehungsfragen oder andere Fragen haben, können Sie sich jederzeit nach Bedarf an Frau Zarba wenden. Sie verweist Sie an den richtigen Ansprechpartner.
Weitere Infos siehe Aushang in der Kita.

Musikschule

Jeden Freitagvormittag findet musikalische Früherziehung für Kinder im Familienzentrum statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Jeden Freitagnachmittag findet der elementare Musikunterricht für Kinder im Familienzentrum statt. Die Anmeldung hierfür erfolgt über die Musikschule.

Referentin: Frau Hansen

Logopädie

Jeden Montag- und Donnerstagvormittag findet Logopädie in Zusammenarbeit mit der Praxis Primalog im Familienzentrum statt. Die Anmeldung erfolgt über die Praxis Primalog

Ergotherapie

Jeden Dienstagvormittag findet Ergotherapie in Zusammenarbeit mit dem Therapiezentrum am Bahnhof im Familienzentrum statt. Die Anmeldung erfolgt über Frau Lange vom Therapiezentrum.

Bewegungsförderung

Jeden Mittwoch findet im Bewegungsraum mit einem Übungsleiter vom HAT fit in Kleingruppen Bewegungsförderung statt. Ein Elternnachmittag findet statt. Infos folgen.

Schmecken mit allen Sinnen

Sehen, fühlen, schmecken, riechen und hören– Kinder erfahren Lebensmittel mit all ihren Sinnen. So entwickeln sich Geschmackssinn und individuelle Vorlieben in der jeweiligen Esskultur. „Schmecken mit allen Sinnen“ für Vorschulkinder
Sehen, fühlen, schmecken, riechen und hören– Kinder erfahren Lebensmittel mit all ihren Sinnen. So entwickeln sich Geschmackssinn und individuelle Vorlieben in der jeweiligen Esskultur. Mit dem Feinschmeckerkurs „Schmecken mit allen Sinnen“ unterstützt das

Kreisgesundheitsamt die Ernährungsbildung in den Kitas. Das praxisnahe Konzept vom Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) richtet sich an Vorschulkinder und deren Eltern. Das Kreisgesundheitsamt fördert mit der LOTT-JONN Initiative Kinder- und Jugendgesundheit das gesunde Aufwachsen und setzt sich für mehr Bewegung, eine nachhaltige Ernährung und für das seelische Wohlbefinden ein. Vom Schmecker zum Feinschmecker. In den sechs Feinschmeckerstunden von „Schmecken mit allen Sinnen“ erkunden Vorschulkinder Lebensmittel mit all ihren Sinnen und erweitern ihre Geschmackserfahrungen. Dabei lernen sie jede Menge über die Vielfalt und die Wertschätzung von Lebensmitteln und werden selber aktiv.

Start: 10.09.2024

Elternnachmittag: 29.10.24, 14:30 - 16:00 Uhr

Referentin: Frau Wintgen

Die Lüfte unsicher machen

Drachen basteln mit Ihren Kindern ab 3 Jahren
Einen Drachen selber bauen ist ein tolles Vergnügen für Eltern und Kinder. Frühling und Herbst sind die geeignetsten Jahreszeiten, um individuell gestaltete Drachen aufsteigen zu lassen. Wir geben einfache Bastelanleitungen sowie wertvolle Tipps und Tricks auf den Weg zum eigenen Drachen.

21.09.2024

Uhrzeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Referent: Herr Bergmann

Offenes Elterncafe mit einer Buchausstellung vom 30.09. – 11.10.24

Die Buchausstellung kann 7:30 - 9:00 Uhr und 14:15 - 16:00 Uhr besucht werden.

OKTOBER

„Was für ein Glück“

Zu diesem Thema findet eine Themenreihe im Verbund mit dem Kath. Familienzentrum statt. Diese Projektreihe beinhaltet eine Ausstellung zum Thema „Glück“, einen Elternabend, einen Singkreis und einen gemeinsamen Gottesdienst. Die Termine einiger Angebote folgen noch!

Auftakt-Veranstaltung zum Thema „Glück“

Mit Musik, Kuchen, Führungen und Beisammensein. Einführung und Möglichkeiten zur Begegnung für Groß und Klein.

Wann: 28.09.2024

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Wo: im Atrium St.Jacobus

Ein starkes Paar: Glück und Gesundheit

Warum und Wie Glück die Gesundheit fördert, was ich tun kann, damit ich Glück fühlen kann, dies zeigt Ihnen der Mini-Workshop sowie der Vortrag.

Wann: 01.10.2024

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Wo: im Atrium St.Jacobus

Referentin: Claudia Bauer

Erntedankfest-Gottesdienst zum Thema „Glück“

Wann: 06.10.2024

Wo: St. Jacobus

Seifenblasenfigurentheater zum Thema „Glück“

Wann: 08.10.2024

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Wo: im Atrium St.Jacobus

Teilnehmer: Kinder und päd. Personal