

..... für aktive ältere Menschen in Monheim am Rhein

## **„Spiel ohne Grenzen“**

**Ein Angebot für alle Menschen die Freude an Bewegung und gemeinschaftlichen Aktivitäten haben.**

**Hier gibt es keine Grenzen bei körperlicher oder geistiger Beeinträchtigung.**

**Egal ob im Rollstuhl, mit Rollator, mit Demenz oder erschwerter Sinneswahrnehmung, Spaß ist garantiert.**

**Unser neues offenes und inklusives  
Aktionsspiel-Angebot findet wieder statt:**

**Am 22.10.; 26.11. und 17.12.2024**

**von 14:30 – 16:00 Uhr.**



**Wer dabei sein möchte, meldet sich bitte bei Frau Arenz unter der Rufnummer 02173 – 9996633 oder per Mail unter [karin.arenz@caritas-mettmann.de](mailto:karin.arenz@caritas-mettmann.de) an.**