



Engagierte für die Mettmanner Tafel

Die Freiwilligenzentrale Mettmann sucht engagierte Menschen, die sich bei der Mettmanner Tafel einbringen möchten. Hierfür gibt es verschiedene Möglichkeiten:

Fahrer oder Beifahrer holen Lebensmittel aus Supermärkten ab und transportieren sie zur Tafel. Da Kisten mit Lebensmitteln gehoben werden müssen, ist eine gewisse körperliche Belastbarkeit erforderlich. Ein Führerschein der Klasse B ist für Fahrer notwendig, Beifahrer benötigen keine speziellen Qualifikationen.

Die gespendeten Lebensmittel werden anschließend sortiert; auch hier werden noch helfende Hände gesucht.

Beide Einsatzmöglichkeiten finden werktags vormittags statt.

Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit, bei der Digitalisierung zu unterstützen. Diese Tätigkeit ist zeitlich flexibel und ggf. auch von zuhause aus möglich.