

**Programm für den Zeitraum vom: 01.07.2024 bis: 31.07.2024**

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Montag, 1. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 1. Jul	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 1. Jul	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 1. Jul	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 1. Jul	14:30	offener Spieletreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 2. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 2. Jul	14:30	Spiel ohne Grenzen	ja
Mittwoch, 3. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 3. Jul	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 4. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 4. Jul	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 4. Jul	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 4. Jul	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Donnerstag, 4. Jul	14:30	Bingo	ja
Freitag, 5. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 5. Jul	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 5. Jul	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 8. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein

---

## Programm für den Zeitraum vom: 01.07.2024 bis: 31.07.2024

Montag, 8. Jul	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 8. Jul	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 8. Jul	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 8. Jul	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 9. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 10. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 10. Jul	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 11. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 11. Jul	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 11. Jul	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 11. Jul	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Freitag, 12. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 12. Jul	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Montag, 15. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 15. Jul	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 15. Jul	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 15. Jul	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 15. Jul	14:00	süßer Nachmittag - Bienenstich	ja
Montag, 15. Jul	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 16. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein

---

**Programm für den Zeitraum vom: 01.07.2024 bis: 31.07.2024**

Dienstag, 16. Jul	9:30	Aktiv Gr. 1	ja
Dienstag, 16. Jul	10:30	Aktiv Gr. 2	ja
Mittwoch, 17. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 17. Jul	14:30	Musik liegt in der Luft, gemeinsames Singen	nein
Mittwoch, 17. Jul	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 18. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 18. Jul	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 18. Jul	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 18. Jul	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Freitag, 19. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 19. Jul	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 19. Jul	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 22. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 22. Jul	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 22. Jul	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 22. Jul	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 22. Jul	14:30	offener Spieletreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 23. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 23. Jul	9:30	Aktiv Gr. 1	ja
Dienstag, 23. Jul	10:30	Aktiv Gr. 2	ja

---

## Programm für den Zeitraum vom: 01.07.2024 bis: 31.07.2024

Mittwoch, 24. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 24. Jul	14:30	Musik liegt in der Luft, gemeinsames Singen	nein
Mittwoch, 24. Jul	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 25. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 25. Jul	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 25. Jul	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 25. Jul	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Donnerstag, 25. Jul	14:30	Bingo	ja
Freitag, 26. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 26. Jul	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Montag, 29. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 29. Jul	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 29. Jul	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 29. Jul	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 29. Jul	14:30	offener Spieletreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 30. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 31. Jul	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 31. Jul	14:30	Quartalscafe	ja
Mittwoch, 31. Jul	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja