



## Kiwi-Elterntreff EWES

### „Eltern wollen Eltern sein“

EWES im Projekt Kiwi-„Kinder wollen Kind sein“  
Hilfen für belastete UND suchtkranke Eltern in  
Wülfrath und Mettmann

#### Gemeinsam finden wir

- E** – Entlastung,
- W** – Wertschätzung,
- E** – Einfühlungsvermögen und
- S** – Stressbewältigung.

#### ...Inhalte der Gruppe

- Offene und vertrauensvolle Gespräche
- Unterstützung und Erfahrungsaustausch
- Stresserleben und Bewältigung
- Verständnis für Bedürfnisse, Gefühle und Wünsche der Kinder und der Eltern
- Stärkung der Elternrolle
- Gelingendes Aufwachsen der Kinder fördern
- Gemeinschaftliche Übernahme von Verantwortung stärken
- Aufbau eines sozialen Netzwerks
- Vermittlung von Hilfsangeboten
- Stärkung der elterlichen Fähigkeiten

Der Kiwi-Elterntreff (EWES) wird in Kooperation mit den Caritas-Familienhilfen für den Kreis Mettmann e.V. durchgeführt.

**Elterntreff für Mütter, Väter und Eltern**

# Elterntreff für Mütter, Väter und Eltern

## ...unser Angebot

- Regelmäßige kostenlose Treffen
- Kleine Gruppengröße von 4-10 Teilnehmer\*innen
- Für Eltern mit Kindern aller Altersgruppen
- 10 Treffen à 90 Minuten
- **16:30 Uhr - 18:00 Uhr** (ggf. nach Absprache)
- Start am **12. März 2019**
- In den Räumlichkeiten der  
**Caritas-Familienhilfen**  
**Mittelstraße 13**  
**40822 Mettmann**



Sollten sie Probleme mit der Anfahrt, den Fahrtkosten, der Kinderbetreuung oder weitere Fragen haben, sprechen Sie uns gerne an, wir finden gemeinsam eine Lösung.

## Ansprechpartnerinnen

Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V.:

### Natali Zimny

**Caritas**-Suchthilfe

Nordstr. 2a, 42489 Wülfrath

Telefon: 02058-7802-11

Telefax: 02058-7802-29

kiwi@caritas-mettmann.de

### Inga Kratz

**Caritas**-Familienhilfen

Mittelstraße 13, 40822 Mettmann

Telefon: 0173-4174227

Telefax: 02104-8326444

fud@caritas-mettmann.de