

FORTLAUFENDE KURSE

Griffbereit Spielgruppe

Familien entdecken gemeinsam Spiel und Sprache
Ab 15.08.2023 jeden Dienstag 9:00-10:30 Uhr
Janine Cygan und Zeynep Siala
AWO Kita Gruitener Straße

Griffbereit Babygruppe

Ab 16.08.2023 Jeden Mittwoch 9:00-10:30 Uhr
Caritas Kindergarten Goldberg

Yoga Class

Gesundheit und Schönheit für Körper und Seele
Für Anfänger und Fortgeschrittene jeder Altersgruppe
(Erwachsene)
Dienstags 17:00-18:30 Uhr
Gabriela Reetz
AWO Kita Gruitener Straße

Feierabend Hula Hoop

Die Zeit verfliegt, wenn man gemeinsam hullert. Bei schönem Wetter kann das Außengelände genutzt werden.
Ab 17.08.2023 jeden Donnerstag 18:30-19:30 Uhr
Bitte mitbringen: Hula Hup Reifen und gute Laune
Maria Brückner
AWO Gruitener Straße

Spiel und Gesprächskreis

Spielgruppe für Kinder ab einem Jahr
Vom 06.09.2023 bis 22.11.2023
Mittwochs 15:30-17:00 Uhr
Melanie Abel
AWO Gruitener Straße

Anmeldung und Informationen zu allen Angeboten des Caritas und AWO Familienzentrums Mettmann

Caritas-Kindergarten Goldberg

Goldberger Straße 32
40822 Mettmann
Leiterin Alexandra Töpfer
Tel: 02104 8324036
E-Mail: kita-goldberg@caritas-mettmann.de

AWO Kindertagesstätte Gruitener Straße

Gruitener Straße 16
40822 Mettmann
Leiterin Birgit Kühnen
Tel 02104-1725820
E-Mail: kita-mettmann@awo-kreis-mettmann.de



im Kreis Mettmann



im Kreis Mettmann



Kreis Mettmann
gemeinnützige GmbH

Caritas und AWO Familienzentrum Mettmann



Familienprogramm 2023
2. Halbjahr

Caritas und AWO Familienzentrum Mettmann

Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen? Antworten zu allen Belangen geben Ihnen gerne die Leiterinnen Alexandra Töpfer und Birgit Kühnen.

Anmeldungen bitte schriftlich, per E-Mail oder persönlich im Familienzentrum.

AUGUST

26.08.2023

Tag der offenen Tür

Tag der offenen Tür – entdecken Sie die Kita Goldberg und die Möglichkeiten des Familienzentrums Mettmann am Standort Goldberg.

Der Caritas Stromsparcheck berät an diesem Tag.

Uhrzeit: 11:00 - 13:00 Uhr

Ort: Caritas Kindergarten Goldberg

SEPTEMBER

01.09.2023

Elternabend: Seelisches Wohlbefinden

Was ist Resilienz? Warum ist es für Kinder wichtig und wie kann ich sie fördern? Antworten dazu gibt es auf diesem Elternabend.

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Referentin: Frau Barton

Ort: Caritas Kindergarten Goldberg

01.09.2023

Eltern Kind Veranstaltung - Waldmärchen

Von Feen Hexen und Kobolden, Märchenhafte Entdeckung des Waldes.

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Referentin: Sabrina Mohr

Ort: AWO Kita Gruitener Straße

Treffpunkt: wird noch bekannt gegeben

02.09.2023

Vater/Onkel/Opa - Kind-Angebot

Ruhe finden im Alltag

Ideen zur entspannten Alltagsgestaltung mit Kindern. Es muss nicht immer die wilde Kissenschlacht sein, um den Alltag mit den Kindern zu gestalten.

Uhrzeit: 10:00 - 12:15 Uhr

Referent: N. N.

Ort: Caritas Kindergarten Goldberg

ab 06.09.2023 (4x)

Socken stricken mit Ingrid

Gemeinsames Stricken macht Spaß und entspannt. Gemeinsam werden wir die Grundkenntnisse des Sockenstrickens kennenlernen.

Grundkenntnisse des Strickens sind Voraussetzung

Termine: 06.09., 13.09., 20.09., 27.09.

Uhrzeit: 18:00 - 19:30 Uhr

Referentin: Ingrid Jansen

Ort: AWO Familienzentrum Gruitener Straße

08.09.2023

Mutter/Tante/Oma - Kind Angebot: Tipibau

Heute sind die kreativen Indianerinnen gefragt. Wir erleben, wie mit einfachen Materialien spannende Abenteuerorte gestaltet werden.

Uhrzeit: 14:30 - 16:45 Uhr

Referent*in: N.N.

Ort: Caritas Kindergarten Goldberg

08.09.2023

Wir bauen ein Insektenhotel

Uhrzeit: 16:30 Uhr

Referentin: Sabrina Mohr

Ort: Kita Gruitener Straße - Außengelände

13.09.2023

Fledermausexkursion

Was fliegt denn da um unseren Teich? Tierbeobachtung im eigenen Umfeld

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Referent: Herr Knott

Treffpunkt: Parkplatz am Goldberger Teich

14.09.2023

Elternabend: Kuschneln, Küssen Doktorspiele- Was ist eigentlich normal?

Die Entwicklung der kindlichen Sexualität und wie wir Erwachsenen damit umgehen können.

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Referentin: Frau Richter

Ort: Caritas Kindergarten Goldberg

OKTOBER

17.10.2023

Großeltern-Kind-Angebot: Spielenachmittag

Gemeinsam mit Oma und Opa Gesellschaftsspiele neu entdecken.

Uhrzeit: 15:00 - 16:30 Uhr

Referentin: Corinna Krafft

Ort: AWO Kita Gruitener Straße

NOVEMBER

09.11.2023

Onlineveranstaltung für Eltern

Happy family- Stress im Familienalltag und wie wir ihn bewältigen.

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Referentin: Bianca Kellner-Zotz

25.11.2023

Angebot für Alleinerziehende: Gemeinsam Alleinerziehend

Frühstück mit Kinderbetreuung

Uhrzeit: 10:00 - 12:00 Uhr

Referentin: Alexandra Töpfer

Ort: Caritas Kindergarten Goldberg

29.11.2023

Großeltern-Kind-Angebot: Spielenachmittag

Gemeinsam mit Oma und Opa Gesellschaftsspiele neu entdecken.

Uhrzeit: 15:00 - 16:30 Uhr

Referentin: Corinna Krafft

Ort: AWO Kita Gruitener Straße

DEZEMBER

02.12.2023

Feuriges Herbstabenteuer

Feuer hat immer schon fasziniert. Gemeinsam am Lagerfeuer erleben wir ein Naturabenteuer.

Uhrzeit: 14:30 - 16:45 Uhr

Referent*in: N.N.

Ort: Caritas Kindergarten Goldberg

JANUAR

13.01.2024

„Lammwütend“

Papiertheaterworkshop über die Geschichte eines Lammes.

Uhrzeit: N.N.

Referentin: Frau Schwarz

Ort: Caritas Kindergarten Goldberg