

Programm für den Zeitraum vom: 01.05.2024 bis: 31.05.2024

Datum	Uhrzeit	Thema	Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 2. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 2. Mai	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 2. Mai	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 2. Mai	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Freitag, 3. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 3. Mai	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Montag, 6. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 6. Mai	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 6. Mai	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 6. Mai	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 6. Mai	14:30	offener Spieltreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 7. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 7. Mai	9:30	Aktiv Gr. 1	ja
Dienstag, 7. Mai	10:30	Aktiv Gr. 2	ja
Mittwoch, 8. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 8. Mai	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 9. Mai		Feiertag/ Kein Programm	
Freitag, 10. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein

Programm für den Zeitraum vom: 01.05.2024 bis: 31.05.2024

Freitag, 10. Mai	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 10. Mai	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 13. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 13. Mai	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 13. Mai	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 13. Mai	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 13. Mai	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 14. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 14. Mai	14:00	Pflanzentauschbörse-Gartencafe LSH	nein
Dienstag, 14. Mai	15:00	Gedächtnistraining Rheuma Liga	ja
Mittwoch, 15. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 15. Mai	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 15. Mai		ab 11:30 Uhr Aufenthaltsraum geblockt	
Donnerstag, 16. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 16. Mai	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 16. Mai	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 16. Mai	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Donnerstag, 16. Mai	14:30	Bingo	ja
Freitag, 17. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 17. Mai	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja

Programm für den Zeitraum vom: 01.05.2024 bis: 31.05.2024

Montag, 20. Mai		Feiertag/ Kein Programm	
Dienstag, 21. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Dienstag, 21. Mai	15:00	Gedächtnistraining Rheuma Liga	ja
Mittwoch, 22. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 22. Mai	14:30	Musik liegt in der Luft, gemeinsames Singen	nein
Mittwoch, 22. Mai	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Mittwoch, 22. Mai		ab 13:30 Uhr Aufenthaltsraum geblockt	
Donnerstag, 23. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Donnerstag, 23. Mai	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Donnerstag, 23. Mai	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Donnerstag, 23. Mai	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Freitag, 24. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 24. Mai	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja
Freitag, 24. Mai	17:00	Selbsthilfegr. Seel. Gesundheit	ja
Montag, 27. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Montag, 27. Mai	10:00	fit für 100 Gr. 1	ja
Montag, 27. Mai	11:30	fit für 100 Gr. 2	ja
Montag, 27. Mai	13:00	fit für 100 Gr. 3	ja
Montag, 27. Mai	14:30	offener Spielertreff - eigeninitiativ	nein
Dienstag, 28. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein

Programm für den Zeitraum vom: 01.05.2024 bis: 31.05.2024

Dienstag, 28. Mai	14:00	Vortrag Klimaschutz in Monheim LSH	ja
Dienstag, 28. Mai	14:30	Spiel ohne Grenzen	ja
Dienstag, 28. Mai	15:00	Gedächtnistraining Rheuma Liga	ja
Mittwoch, 29. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Mittwoch, 29. Mai	15:00	Tischtennis - eigeninitiativ	ja
Donnerstag, 30. Mai		Feiertag/ Kein Programm	
Freitag, 31. Mai	9:00	offenes Kaffeetrinken	nein
Freitag, 31. Mai	9:30	Bewegung und Spaß mit Musik	ja