

gen für die altersgemäße Gestaltung des Alltags zu Hause. Die Gruppe wird von einer pädagogischen Fachkraft mit Schwerpunkt Fachkraft für Inklusion begleitet.

Kursleitung/Ansprechpartnerin: Johanna Liebig
Tel: 02058 - 1375

Thematisches Elterncafé - Gespräche nach Bedarf

Jeden 1. Montag im Monat

14:30 Uhr

Referentin: Frau Schmidt (Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche im Kinder- und Jugendhilfe-Verband Bergische Diakonie APrath)

Caritas-Familienbüro



Hilfen, Beratung und Vermittlung
aus einer Hand

- Familienpflege
- Haushalts-Organisations-Training
- Flexible erzieherische Hilfen
- Familien unterstützender Dienst für Menschen mit Behinderung und ambulant betreutes Wohnen

Offene Sprechstunde und

Terminvereinbarungen:

Jeden 2. Donnerstag

08:30 - 10:00 oder 13:30 - 15:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Manon Gröning

☎ 02058 - 1375

Familienbuero@caritas-mettmann.de



im Kreis Mettmann

Liebe Eltern, liebe Interessierte!

Sie haben Interesse an einem Kurs oder offene Fragen?

Antworten zu allen Belangen gibt Ihnen gerne die Leiterin Christina Ruhrländer-Ströter.

Anmeldungen bitte schriftlich, per E-Mail oder persönlich im Familienzentrum.

Caritas- Kinder- und Familienzentrum Arche Noah

Flandersbacher Str. 17a
42489 Wülfrath

Leiterin: Christina Ruhrländer-Ströter

Telefon: 0 20 58 - 13 75

E-Mail: kita-arche-noah@caritas-mettmann.de

www.caritas-mettmann.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 7:15 - 16:30 Uhr

Freitag: 7:15 - 16:00 Uhr



im Kreis Mettmann

Caritas- Familienzentrum Arche Noah



Familienprogramm 2024 1. Halbjahr

Caritas- Kinder- und Familienzentrum
Arche Noah

Flandersbacher Str. 17a
42489 Wülfrath

Tel: 0 20 58 - 13 75

Fax: 0 20 58 - 89 27 55

E-Mail: kita-arche-noah@caritas-mettmann.de

FEBRUAR

Freitag 23.02.2024

„Mein Papa hält mich ...“ - Vertrauen wagen – Halt geben

Für Väter und Familienmänner mit Kindern ab 3 Jahren

„Auf meinen Papa ist Verlass“ – schön, wenn Kinder solch ein Gefühl spüren können. Zur Förderung einer intensiven Vater-Kind-Beziehung gibt es einige Bewegungsübungen und Sportgeräte, die zu einem engen Kontakt zwischen Kind und Mann führen. Einfache Leitern werden zu Balancestationen aufgebaut oder für akrobatische Figuren festgehalten. Bitte sportliche Kleidung und einen gesunden essbaren Beitrag zur gesunden Keks-Kuchen-Kaffee-Pause mitbringen.

Uhrzeit: 15:30 - 17:45 Uhr

Referent: Christian Meyn-Schwarze

MÄRZ

Dienstag, 05.03.2024

„Kopf hoch, Herr Biber“

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Lesung mit Drehorgel, Handpuppe, einem Mitmachgedicht und einer Ausmalaktion zum Schluss.

Herr Biber hat sehr schlechte Laune. Sie ist so schlecht, dass er seine Posaune nur fürchterliche Töne entlockt. Die Freunde sind entsetzt und wollen Herrn Biber aufmuntern. Aber wie? Rosina Maus weiß schließlich Rat: Musik hilft immer. Eine Geschichte über Gefühle, Freundschaft und die Macht der Musik. Die Autorin liest das Bilderbuch von Herrn Biber vor, lässt die Kinder mitreimen, lädt zu einer Specht-Suchaktion und einem Mitmachgedicht ein. Zum Schluss gibt es für jedes Kind einen Ausmalbogen

Uhrzeit: 10:00 - 11:00 Uhr

Referentin: Regina Schwarz

APRIL

Freitag, 12.04.2024

Waldforscherausbildung

Für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren

Gemeinsam begeben wir uns auf spannende Spurensuche im Wald. Altersgerecht lernen die Kinder den Wald und seine Bewohner für ein größeres (Um)weltverständnis kennen.

Uhrzeit: 15:00 - 17:30 Uhr

Referentin: Sabrina Mohr

Samstag, 13.04.2024

Entspannung für Eltern mit ihren Kindern

Für einen kleinen Moment die Zeit einfach mal vergessen und sich eine bewusste Auszeit nehmen. Das können Sie an diesem Samstag gemeinsam mit ihrem größten Schatz, Ihrem Kind. Unseren Körper mal ganz anders wahrnehmen, was passiert, wenn wir mit verbundenen Augen durch den Zauberwald laufen? Kann ich mit meiner „Luft“ auch Ängste wegpusten?

Sind die Eltern entspannt, ist es ihr Kind auch.

Uhrzeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Referentin: Stefanie Czieslik

MAI

Dienstag, 07.05.2024

„Kinder sind wunderbar“ - Elternabend zur Stärkung der Erziehungskompetenz

Kinder sind Personen mit eigenen Sichtweisen, welche uns auch vor Herausforderungen stellen können. Das kann herausfordernd sein und verlangt auch Durchhaltevermögen. Gleichzeitig ist es eine Chance, Alltagssituationen begleitend und unterstützend zu lösen. Hierzu sollen ein anregender Austausch und eine Reflexion unterschiedlicher Konfliktsituationen verhelfen.

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Referent: Herr Hubertus von Schönebeck

Kindertödelmarkt

Der Termin wird noch im Mai/Juni festgelegt

Unser großer bunter Trödelmarkt.

JUNI

Mittwoch, 19.06.2024

„Tausendmal gesagt – nix passiert (Online - Zoom)

Wege in eine respektvolle Erziehung

Wie gelingt eine liebevolle, konsequente Erziehung, die den Kindern eine klare Orientierung bietet? Inhalte des Seminars sind:

- Das Kind beschreibend loben
- Nein sagen ohne schlechtes Gewissen
- Eltern als Vorbilder
- Wie verbringe ich sinnvoll Zeit mit meinen Kindern
- Kinder zur Selbstständigkeit erziehen
- Gefühle anerkennen

Uhrzeit: 19:00 - 21:15 Uhr

Referentin: Miriam Böddinghaus

REGELMÄSSIGES PROGRAMM



Little Arche

Treff für Mütter, Väter, andere Bezugspersonen mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren.

Montags von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Der „Little Arche“ Treff hat eine feste Struktur mit immer wiederkehrenden Ritualen, die den Kindern, Müttern und Vätern Halt und Sicherheit geben.

Kinder erleben in dieser Gruppe Anregungen und Phasen des freien Spiels. Durch unterschiedliche Materialien sammeln sie Sinnes-, Material- und Sozialerfahrungen.

Verschiedene Spiele, Lieder sowie die Bereitstellung von Material bieten den Teilnehmer*innen Anregun-